

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. M DENGAN DEFISIT  
PERAWATAN DIRI DI BANGSAL AMARTA RUMAH SAKIT  
JIWA DAERAH SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas – Tugas dan Memenuhi  
Syarat – Syarat Untuk Menyelesaikan Program  
Pendidikan Diploma III Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**DHIMAS ENGGAR YUDHANTO**

**J200.100.006**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2013**

#### **HALAMAN PERSETUJUAN**

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim  
Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA Tn. M DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RUANG  
AMARTA RUMAH SAKIT Jiwa DAERAH SURAKARTA"  
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Wachidah Yuniartika, S.Kep., Ns

#### HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan.

Hari : Jum'at

Tanggal : 12 Juli 2013

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda tangan

Penguji I : Wachidah Yuniartika, S.Kep., Ns

Penguji II : Arif Widodo, A. Kep, M. Kes

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Arif Widodo, A. Kep, M. Kes)

NIK : 630

## MOTTO

*“Pahlawan bukanlah orang yang berani menetakkan pedangnya ke pundak lawan, tetapi pahlawan sebenarnya ialah orang yang sanggup menguasai dirinya dikala ia marah.”*

*( Nabi Muhammad Saw )*

*“Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua.”*

*(Aristoteles)*

*“Apabila di dalam diri seseorang masih ada rasa malu dan takut untuk berbuat suatu kebaikan, maka jaminan bagi orang tersebut adalah tidak akan bertemunya ia dengan kemajuan selangkah pun.”*

*(Ir. Soekarno)*

*“Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri.”*

*(QS Al-Ankabut [29]: 6)*

*“Jangan lihat masa lampau dengan penyesalan, jangan pula lihat masa depan dengan ketakutan, tapi lihatlah sekitar anda dengan penuh kesadaran.”*

*( James Thurber )*

*“Ngelmu iku kalakone kanthi laku. ( Ilmu itu didapatnya berdasarkan mencari dan berusaha).*

*(Pepatah jawa)*

*“Semua orang tidak perlu menjadi malu karena pernah berbuat kesalahan, selama ia menjadi lebih bijaksana daripada sebelumnya.”*

*( Penulis )*

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DHIMAS ENGGAR YUDHANTO

NIM : J.200.100.006

Menyatakan, judul karya tulis ilmiah :

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. M DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI BANGSAL AMARTA RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA”.**

1. Adalah bukan karya orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.
2. Hasil karya ilmiah ini merupakan hak royalti non eksklusif, apabila digunakan sebagai sumber pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila surat ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Surakarta, 12 Juli 2013

Yang Menyatakan

**DHIMAS ENGGAR YUDHANTO**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya Tulis ini Penulis Persembahkan Kepada :

1. Bapak dan Ibu tercinta yang telah mendidik dan memberikan kasih sayangnya dengan tulus ikhlas, serta doa-doanya kepada penulis selama ini.
2. Adik tercinta yang selalu memberikan semangat dan doanya.
3. Nenek, Paman, Bibi dan sanak famili yang lain yang telah mendukung dan mendoakan penulis.
4. Suprpti S.Pd yang selalu membantu dan mendoakan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah selama ini.
5. Teman-Temanku Wahyu Eko, Galeh Kuncoro Wisnu, Muhlis Setya Budi.
6. Teman-teman kelas A D3 keperawatan angkatan 2010 yang telah melalui perjuangan selama 3 tahun.
7. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

**LEMBAR PERNYATAAN**  
**ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. M DENGAN  
GANGGUAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI  
BANGSAL AMARTA RSJD SURAKARTA

Nama Penulis : Dhimas Enggar Yudhanto

NIM : J200100006

Fakultas / Jurusan : FIK / DIII Keperawatan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa karya dengan judul tersebut merupakan *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah di publikasikan atau merupakan karya dari orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti terdapat pelanggaran di dalamnya maka saya bersedia untuk menanggung dan menerima segala konsekuensinya, sebagai bentuk tanggung jawab dari saya.

Surakarta, 12 Juli 2013

Yang membuat pernyataan,



(Dhimas Enggar Yudhanto)

**SURAT PERNYATAAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Bismillahirrahmanirrahim,

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Dhimas Enggar Yudhanto  
NIM : J 200 100 006  
Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan/ Diploma Keperawatan  
Jenis Karya : Laporan Penelitian  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada tn. M Dengan Gangguan  
Defisit Perawatan Diri Di Bangsal Amarta RSJD Surakarta

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalihkan mediana/ mengalih formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 12 Juli 2013

Yang Menyatakan



(Dhimas Enggar Yudhanto)



## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabbarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “Asuhan Keperawatan Pada Tn. M Dengan Defisit Perawatan Diri di Bangsal Amarta RSJD Surakarta”.

Karya tulis ini disusun dan diajukan guna melengkapi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis dapat tersusun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Drs. Bambang Setiaji, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo, A.Kep., M. Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Winarsih Nur Ambarwati S.Kep. Ns.ETN. M.Kep, selaku ketua program studi ilmu keperawatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arina Maliya SsiT. Msi. Med selaku sekretaris keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan Pembimbing Akademik.

5. Wachidah Yuniartika S.Kep. Ns, selaku pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan dorongan sampai terselesainya laporan ini.
6. Segenap dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Keperawatan D III.
7. Direktur dan staf perawat Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta.
8. Teman-teman seperjuangan selama 3 tahun menempuh pendidikan keperawatan D III.
9. Seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan masukan dan dorongan sehingga karya tulis ini terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ini. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

*Billahi fii sabillilhaq fastabiqul qairat*

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabbarakatuh

Surakarta, Juli 2013

Penulis

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. M DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI BANGSAL AMARTA RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA (Dhimas Enggar Yudhanto, 2013, 45 Halaman)**

Kesehatan jiwa merupakan bagian integral dari kesehatan, sehat jiwa tidak hanya terbatas dari gangguan jiwa, tetapi merupakan suatu hal yang dibutuhkan oleh semua orang. Tekanan hidup yang semakin berat membuat banyaknya orang yang mengalami sakit jiwa. Selain itu keadaan ekonomi juga turut andil dalam mempengaruhi banyaknya jumlah penderita sakit jiwa.

Berdasarkan laporan dari RSJD Surakarta, defisit perawatan diri cukup tinggi, maka dari itu perlu dilakukan asuhan keperawatan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan defisit perawatan diri meliputi pengkajian, intervensi, implementasi, evaluasi keperawatan dan membandingkan teori dan praktek serta memberikan pengetahuan kepada pembaca tentang asuhan keperawatan kepada klien dengan gangguan defisit perawatan diri.

Dan setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam didapatkan hasil klien dapat membina hubungan saling percaya, klien dapat menyebutkan dan mengetahui tentang kebersihan diri dan tanda-tandanya, klien dapat memahami pentingnya kebersihan diri, klien dapat melakukan kebersihan diri di dalam kehidupan sehari-hari. Untuk itu klien mengambil kesimpulan bahwa kerja sama antar tim kesehatan dan pasien atau keluarga sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan pada klien, komunikasi terapeutik dapat mendorong pasien lebih kooperatif.

**Kata kunci :** gangguan jiwa, defisit perawatan diri.

## **ABSTRACT**

### **NURSING CARE AT MR. M WITH SELF-CARE DEFICIT IN AMARTA WARD REGIONAL MENTAL HOSPITAL OF SURAKARTA (Dhimas Enggar Yudhanto, 2013, 45 Pages)**

Mental health is an integral part of health, mental healthy is not just limited from a mental disorder, but it is something that is needed by everyone. Life increasingly heavy pressure makes many people who experience mental illness. Besides economic circumstances also contribute to influencing the large number of mentally ill patients. Based on reports from RSJD Surakarta, self-care deficit is quite high, therefore it is necessary for nursing care. This study aims to determine nursing care to clients with self-care deficit disorder include assessment, intervention, implementation, evaluation and comparing nursing theory and practice as well as provide knowledge to the readers of nursing care to clients with self-care deficit disorder. And after 3x24 hour nursing care for clients results obtained can build a trusting relationship, the client can mention and learn about personal hygiene and the signs, the client can understand the importance of personal hygiene, the client can perform personal hygiene in daily life. For the client to the conclusion that the cooperation between the healthcare team and the patient or family is indispensable for the success of the client's nursing care, therapeutic communication can encourage more cooperative patient.

**Keywords :** psychiatric disorder, self-care deficit.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN ORIGINALITAS .....	vii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
ABSTRAK .....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
 BAB I    PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penulisan .....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
 BAB II    TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan teori .....	6
1. Pengertian .....	6
2. Etiologi .....	7
3. Manifestasi klinis.....	8
4. Tanda dan Gejala .....	9
5. Pohon Masalah .....	10
B. Tinjauan Keperawatan .....	10
1. Diagnosa Keperawatan.....	10
2. Intervensi Keperawatan .....	11
 BAB III    TINJAUAN KASUS	
A. Biodata .....	16
B. Pengkajian Keperawatan .....	17
C. Analisa Data .....	24
D. Masalah Keperawatan.....	25
E. Diagnosa Keperawatan .....	25
F. Intervensi Keperawatan .....	25
G. Implementasi Keperawatan .....	30
H. Evaluasi .....	32

BAB IV	PEMBAHASAN	
	A. Pengkajian Keperawatan .....	34
	B. Diagnosa Keperawatan .....	35
	C. Pelaksanaan Tindakan .....	37
	D. Hasil Evaluasi .....	40
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan .....	43
	B. Saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Analisa Data .....	24
Tabel 3.2 Implementasi Keperawatan .....	30
Tabel 3.5 Evaluasi Keperawatan .....	32

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pohon Masalah Defisit Perawatan Diri .....	10
Gambar 3.1 Genogram .....	17



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Keperawatan

Lampiran 2. *Inform Consent*

Lampiran 3. Fotocopy Lembar Konsultasi

Lampiran 4. Daftar Riwayat Hidup